



Se non sei medico o infermiere e ti trovi qui, vi sono alte possibilità che tu sia come noi, cioè qualcuno che ha sofferto di una malattia cardiovascolare.

Se sei appena arrivato, é possibile che tu sia non esattamente ottimista, con qualche domanda sul tuo futuro e sul tipo di vita che potrai fare.

Beh, qui sei in buone mani: un Centro specializzato, uno Staff medico dedicato a te, un metodo di riabilitazione che ha avuto tante, tante persone e storie positive di recupero. Prima, ti troverai davanti a una diagnosi, un obiettivo e un percorso di riabilitazione. Poi ti accompagneranno a conoscere meglio la tua condotta di vita, infine a una progressiva autonomia.

In questo avrai anche la vicinanza, se la vorrai, di un gruppo di amici che sono già passati da questo Centro e da difficoltà come le tue. Puoi vedere alcune delle nostre “imprese”, individuali o di gruppo, nelle foto appese alle pareti.

Ti proporremo attività, modalità di muoversi insieme, la nostra testimonianza che “ce la si può fare” o, semplicemente, un sorriso di complicità.

Se vuoi, scrivici a cuori.informa@gmail.com, cercaci in <http://:cuori-informa.it>, ovvero tra i tanti volti della Palestra del Centro.



CUORI INFORMA

Associazione per la prevenzione e riabilitazione cardiovascolare O.N.L.U.S.

Via Roma 2/42 16121 GENOVA

IBAN IT08/I/03332/01400/000000945836